“Zapojovák” do Rozšířené rodiny

*Smyslem této tabulky je pomoci každému z vás ujasnit si, co od spolupráce v rámci své Rozšířené rodiny vlastně očekáváte, co můžete nabídnout, kde může vaše spolupráce nejvíc prosperovat.*

|  |  |
| --- | --- |
| **MÉ POTŘEBY:** | **MÉ MOŽNOSTI:** |
| Jaký mám rodinný stav? Kolik nás je?  Co by mě (nám) pomohlo ke štěstí?  Co potřebuji k tomu, abych se cítil(a) líp?  Co mě trápí a chci to změnit? | V čem bych mohl(a) pomoci jiným?  Co mohu poskytnout?  Co dělám rád(a) a mohu to naučit ostatní?  Kdy mám čas? |
| **MÉ HODNOTY A ZÁJMY:** | **CO TEĎ MOHU UDĚLAT:** |
| Co chci předat dětem?  Co je chci naučit?  Co jim chci zajistit?  Co chtějí mé děti? | Mám chuť jít na seminář?  Mohu uspořádat malé setkání?  Můžu zapojit další přátele či sousedy?  Chci o sobě dát vědět dalším zájemcům? |

*Tabulku si vyplňte každý sám za sebe a vezměte ji na setkání s dalšími potencionálními zájemci.*